

2025年 12月 学校給食基準献立アレルギー情報

【A】

今月の学校給食基準立で使用する食品のアレルギー情報を掲載しています。
掲載対象のアレルギーは、『特定原材料』と『特定原材料に準ずるもの』です。また、横浜市独自に『魚卵』についても掲載しています。
いわし、さんまなどの切身や魚のすり身を使用した加工食品は、漁獲時期により内臓除去の際に魚卵が残ることがあります。
豆腐類・こんにゃく類・パン類の注意喚起表示は、製造業者が学校によって異なるため、学校を通してごはま学校食育財団にお問い合わせください。
食品名にある数値は、小学校・中学校一年生の1日量(g)です。

下記の特定原材料は、色分けしています。



食品名の『◇』は、別表に詳細情報がある印です。

[illegible]

2025年 12月 冷凍食品類等の詳細情報

【A】

食品名		アレルゲン	主な原材料
製造者名		注意喚起	
1	コロッケ80(豚肉)	小麦 大豆 豚肉	じゃがいも 豚肉 たまねぎ 砂糖 しょうゆ(小麦・大豆を含む)食塩 ワイン 食用大豆油 こしょう【衣】パン粉(小麦粉・植物性ショートニング・その他) バターミックス / イーストフード V.C 増粘剤(グァーガム)
	オカダ食品株式会社	同一ラインで、小麦 えび かに ごま 大豆 鶏肉 豚肉 を含む製品を製造しています。	
2	さば	さば	まさば
	株式会社 熊本水産	同一工場で、さば を含む製品を製造しています。	
3	ほうとう(冷)	小麦	小麦粉
	信越明星株式会社 本社工場	同一工場で、卵 を含む製品を製造しています。	
4	かぼちゃ(冷皮有)	—	かぼちゃ
	株式会社 西松フーズ	—	
5	ラフランスゼリー	—	ラ・フランス果汁 砂糖 果糖 寒天 / 酸味料 ゲル化剤(増粘多糖類) ビタミンC 乳酸カルシウム
	愛知ヨーク株式会社 本社工場	同一ラインで、もも りんご を含む製品を製造しています。	
6	納豆	大豆	大豆 納豆菌
	日東食品株式会社 本社工場	—	
7	きびなごフライ(ごまなし)	小麦 大豆 (魚卵)	きびなご【パン粉】小麦粉・ぶどう糖・大豆粉・その他 / イーストフード(小麦由来)V.C 【バター】小麦粉・食塩 / 増粘多糖類【打粉】小麦粉 ※魚卵を含みます。
	株式会社 KアンドMフレッシュ	同一工場で、えび かに 卵 乳 いか さけ さば を含む製品を製造しています。	
8	チーズ15	乳	ナチュラルチーズ / 乳化剤
	六甲バター(株)神戸工場	—	
9	はっこう乳(プルーン)	乳 大豆	生乳 乳製品 砂糖 プルーン果汁 果糖 食塩 ぶどう糖 / 安定剤(ダイズ多糖類(大豆由来)・ペクチン) pH調整剤 香料(乳成分由来) ビロリン酸第二鉄 酵素(乳成分を含む)
	高梨乳業(株)北関東工場	—	
10	たら(角)	—	まだら
	株式会社 丹波福知山	同一工場で、小麦 えび いか ごま さけ さば 大豆 を含む製品を製造しています。	

食品名にある数値は、小学校中学年一人分の目安量(g)です。

下記の特定期間材料は、色分けしています。

小麦

卵

乳

えび

食品名の『◇』は、別表に詳細情報がある印です。

食品名		アレルゲン	注意喚起	食品名		アレルゲン	注意喚起
●丸パン				米白絞油			
丸パン		小麦 乳		砂糖(上白)			
●牛乳				穀物酢			
牛乳		乳		ワイン(赤)			
●コロッケ				食塩			
◇コロッケ80(豚肉)		小麦 大豆 豚肉	※1	こしょう			
米白絞油(揚)				豚ガラスープ(レトルト)	豚肉		
中濃ソース							
ウスターソース							
●ポイルドキャベツ							
キャベツ							
●ボルシチ							
豚肉		豚肉					
たまねぎ							
キャベツ							
ピーツ							
にんじん							
トマトピューレー							
セロリ							
にんにく							

※1: 同一ラインで、小麦 えび かに ごま 大豆 鶏肉 豚肉 を含む製品を製造しています。

2 ごはん 牛乳 肉じゃが からししょうゆあえ だいずとじゃこの炒り煮					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			食塩		
●牛乳			からし		
牛乳	乳		●だいずとじゃこの炒り煮		
●肉じゃが			だいず(水煮)	大豆	
豚肉	豚肉		ちりめんじゃこ(半生)		※1,2,3
じゃがいも			炒りごま(白)	ごま	
たまねぎ			米白絞油		
にんじん			しょうゆ	小麦 大豆	
つきこんにやく			砂糖(上白)		
米白絞油			酒		
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
酒					
食塩					
●からししょうゆあえ					
もやし					
にんじん					
しょうゆ	小麦 大豆				
※1：同一工場で、卵 乳 小麦 えび かに くるみ を含む製品を製造しています。 ※2：本製品は、えび かに が混ざる漁法で採取しています。 ※3：本製品は、えび かに を捕食しています。					

3 ごはん 牛乳 鶏肉のたつた揚げ ごましょうゆあえ みそ汁					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			淡色辛みそ	大豆	
●牛乳			赤色辛みそ	大豆	
牛乳	乳		かたくちいわし		※1
●鶏肉のたつた揚げ					
鶏肉(中角)	鶏肉				
しょうが					
しょうゆ	小麦 大豆				
酒					
でんぷん					
米白絞油(揚)					
●ごましょうゆあえ					
キャベツ					
炒りごま(白)	ごま				
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
●みそ汁					
木綿豆腐	大豆				
ねぎ					
こまつな					
※1：本製品は、えび かに さば いか が混ざる漁法で採取しています。					

4 はいがごはん 牛乳 親子丼の具 みそ汁 黒みつかん					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがごはん はいがごはん			赤色辛みそ 削り節(薄)	大豆	※1
●牛乳 牛乳	乳		●黒みつかん 含蜜糖		
●親子丼の具 鶏卵	卵		粉寒天		
鶏肉	鶏肉		きな粉	大豆	
凍り豆腐(細)	大豆		砂糖(上白)		
たまねぎ			食塩		
にんじん					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
食塩					
削り節(薄)		※1			
●みそ汁 だいこん					
ねぎ					
わかめ(生)		※2			
淡色辛みそ	大豆				
※1：同一工場で、さばを含む製品を製造しています。 ※2：本製品は、えび かに が混ざる漁法で採取しています。					

5 麦ごはん 牛乳 チキンライスの具 野菜スープ りんご					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●麦ごはん 麦ごはん			しょうゆ	小麦 大豆	
●牛乳 牛乳	乳		食塩		
●チキンライスの具 鶏肉	鶏肉		こしょう		
ワイン(白)			豚ガラスープ(レトルト)	豚肉	
たまねぎ			●りんご りんご	りんご	
にんじん			食塩		
米白絞油					
トマトケチャップ					
トマトピューレー					
ウスターソース					
食塩					
こしょう					
●野菜スープ 豚肉	豚肉				
キャベツ					
たまねぎ					
にんじん					

8 ごはん 牛乳 さばのあんかけ ほうとう					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			こまつな にんじん ごぼう		
●牛乳 牛乳	乳		しょうゆ	小麦 大豆	
●さばのあんかけ ◇さば	さば	※1	淡色辛みそ	大豆	
でんぷん			赤色辛みそ	大豆	
米粉			削り節(薄)		※1
米白絞油(揚)					
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
でんぷん					
●ほうとう ◇ほうとう(冷)	小麦	※2			
豚肉	豚肉				
油揚げ	大豆				
◇かぼちゃ(冷皮有)					
だいこん					
ねぎ					
※1：同一工場で、さばを含む製品を製造しています。 ※2：同一工場で、卵を含む製品を製造しています。					

9 ロールパン 牛乳 ツナペースト 肉だんごとはくさいのスープ ラフランスゼリー					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ロールパン ロールパン	小麦 乳		食塩		
●牛乳 牛乳	乳		こしょう		
●ツナペースト まぐろ油漬(フレーク)			はくさい		
たまねぎ			ねぎ		
にんじん			にんじん		
米白絞油			こまつな		
砂糖(上白)			はるさめ		
穀物酢			しょうゆ	小麦 大豆	
食塩			食塩		
こしょう			黒こしょう		
●肉だんごとはくさいのスープ 豚肉(ひき)	豚肉		ごま油	ごま	
ねぎ			チキンブイヨン	鶏肉	
しょうが			●ラフランスゼリー ◇ラフランスゼリー		※1
でんぷん					
しょうゆ	小麦 大豆				
酒					
※1：同一ラインで、もも りんごを含む製品を製造しています。					

10 ごはん 牛乳 豚肉とだいこんの煮物 煮びたし 納豆					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん			削り節(薄)		※1
●牛乳 牛乳	乳		しょうゆ	小麦 大豆	
●豚肉とだいこんの煮物 豚肉	豚肉		みりん		
じゃがいも			食塩		
だいこん			●納豆		
にんじん			◇納豆	大豆	
しょうが			しょうゆ	小麦 大豆	
こんにゃく			みりん		
米白絞油			削り節(薄)		※1
しょうゆ	小麦 大豆				
砂糖(上白)					
みりん					
食塩					
削り節(薄)		※1			
●煮びたし はくさい					
にんじん					
※1：同一工場で、さばを含む製品を製造しています。					

11 はいがパン 牛乳 カレービーンズシチュー 野菜ソテー みかん					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがパン はいがパン	小麦 乳		●野菜ソテー キャベツ		
●牛乳 牛乳	乳		たまねぎ		
●カレービーンズシチュー だいず	大豆	※1	スイートコーン(ホール)		
豚肉	豚肉		にんじん		
チーズ(角)	乳		にんにく		
じゃがいも			米白絞油		
たまねぎ			しょうゆ	小麦 大豆	
にんじん			食塩		
にんにく			こしょう		
米白絞油			●みかん みかん		
小麦粉	小麦				
調理用マーガリン	乳 大豆				
カレー粉					
トマトケチャップ					
中濃ソース					
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
※1：北海道管内の農協にて小麦の取扱いがある場合があります。					

12		はいがごはん 牛乳 ひじきごはんの具 きびなごフライ けんちん汁			
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがごはん はいがごはん			油揚げ	大豆	
●牛乳			さといも		
牛乳	乳		だいこん		
●ひじきごはんの具			にんじん		
油揚げ	大豆		ねぎ		
凍り豆腐(細)	大豆		ごぼう		
にんじん			こんにゃく		
ひじき		※1,2	ごま油	ごま	
炒りごま(白)	ごま		しょうゆ	小麦 大豆	
米白絞油			食塩		
しょうゆ	小麦 大豆		削り節(薄)		※3
砂糖(上白)			だし昆布		※2
みりん					
削り節(薄)		※3			
●きびなごフライ					
◇きびなごフライ(ごまなし)	小麦 大豆 (魚卵)	※4,5			
米白絞油(揚)					
●けんちん汁					
木綿豆腐	大豆				
※1：同一ラインで、くるみ ごま さけ を含む製品を製造しています。 ※2：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。 ※3：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。 ※4：同一工場で、えび かに 卵 乳 いか さけ さば を含む製品を製造しています。 ※5：魚卵を含みます。					

15		ぶどうパン 牛乳 ツナとこまつなのスパゲティ かぶのスープ煮 チーズ			
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ぶどうパン			スイートコーン(ホール)		
ぶどうパン	小麦 乳		食塩		
●牛乳			黒こしょう		
牛乳	乳		チキンブイヨン	鶏肉	
●ツナとこまつなのスパゲティ			●チーズ		
スパゲティ	小麦		◇チーズ15	乳	
食塩					
まぐろ油漬(フレーク)					
たまねぎ					
こまつな					
しめじ					
にんにく					
オリーブ油					
しょうゆ	小麦 大豆				
食塩					
黒こしょう					
●かぶのスープ煮					
じゃがいも					
かぶ					
たまねぎ					

16 はいがごはん ポークカレー ごま酢あえ プルーンはっこう乳					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●はいがごはん はいがごはん ●ポークカレー 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん しょうが にんにく 米白絞油 小麦粉 調理用マーガリン カレー粉 トマトケチャップ 中濃ソース しょうゆ 食塩 ●ごま酢あえ もやし にんじん		豚肉	炒りごま(白) しょうゆ 砂糖(上白) 穀物酢 ●プルーンはっこう乳 ◇はっこう乳(プルーン)	ごま 小麦 大豆 乳 大豆	

17 ごはん 牛乳 生揚げと豚肉のみそ炒め 中華スープ					
食品名	アレルゲン	注意喚起	食品名	アレルゲン	注意喚起
●ごはん ごはん ●牛乳 牛乳 ●生揚げと豚肉のみそ炒め 生揚げ しょうゆ 砂糖(上白) 豚肉 しょうゆ 酒 たまねぎ にんじん しょうが 米白絞油 しょうゆ 赤色辛みそ トウバンジャン でんぶん ●中華スープ		乳 大豆 小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 大豆	鶏卵 たまねぎ スイートコーン(ホール) こまつな しょうゆ 酒 食塩 こしょう ごま油 でんぶん 豚ガラスープ(レトルト)	卵 小麦 大豆 ごま 豚肉	

18 はいがごはん 牛乳 ツナそぼろ 五目豆 みそ汁					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●はいがごはん はいがごはん			しょうゆ	小麦 大豆	
●牛乳			砂糖(上白)		
牛乳	乳		みりん		
●ツナそぼろ			削り節(薄)		※3
まぐろ油漬(フレーク)			●みそ汁		
まぐろ水煮(フレーク)			じゃがいも		
凍り豆腐(細)	大豆		たまねぎ		
にんじん			こまつな		
しょうが			淡色辛みそ	大豆	
しょうゆ	小麦 大豆		赤色辛みそ	大豆	
砂糖(上白)			削り節(薄)		※3
酒					
●五目豆					
だいず	大豆	※1			
鶏肉(小角)	鶏肉				
にんじん					
ごぼう					
こんにゃく					
切り昆布		※2			
※1：北海道管内の農協にて小麦の取扱いがある場合があります。 ※2：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。 ※3：同一工場、さば を含む製品を製造しています。					

19 黒パン 牛乳 ホワイトシチュー ごぼうソテー みかん					
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●黒パン			にんじん		
黒パン	小麦 乳		スイートコーン(ホール)		
●牛乳			にんにく		
牛乳	乳		米白絞油		
●ホワイトシチュー			食塩		
鶏肉	鶏肉		こしょう		
じゃがいも			●みかん		
たまねぎ			みかん		
にんじん					
ほうれんそう					
米白絞油					
小麦粉	小麦				
調理用マーガリン	乳 大豆				
牛乳(調理用)	乳				
豆乳	大豆				
脱脂粉乳	乳				
食塩					
こしょう					
●ごぼうソテー					
ごぼう					

22		ごはん 牛乳 たらちり かぼちゃのそぼろあんかけ 焼きのり			
食品名	アレルギー	注意喚起	食品名	アレルギー	注意喚起
●ごはん			しょうゆ	小麦 大豆	
ごはん			削り節(薄)		※2
●牛乳			●かぼちゃのそぼろあんかけ		
牛乳	乳		◇かぼちゃ(冷皮有)		
●たらちり			豚肉(ひき)	豚肉	
◇たら(角)		※1	乾燥大豆(粒状)	大豆	
木綿豆腐	大豆		しょうが		
鶏肉	鶏肉		しょうゆ	小麦 大豆	
はくさい			砂糖(上白)		
ねぎ			みりん		
にんじん			でんぷん		
えのきたけ			削り節(薄)		※2
みずな			●焼きのり		
しらたき			焼きのり(12裁5切詰)		※3
しょうゆ	小麦 大豆				
酒					
食塩					
削り節(薄)		※2			
だし昆布		※3			
ゆず					
※1：同一工場で、小麦 えび いか ごま さけ さば 大豆 を含む製品を製造しています。 ※2：同一工場で、さば を含む製品を製造しています。 ※3：本製品は、えび かに が生息する水域で採取しています。					